



# Libris Cuprins

Respect pentru oameni și cărți



Concurs de grimase .....	3
Să exersăm sunetul P! .....	4
Să exersăm sunetul B! .....	5
Să exersăm sunetul F! .....	6
Să exersăm sunetul V! .....	7
Să exersăm sunetele F și V! .....	8
Furtună de sunete .....	9
Să exersăm sunetul C! .....	10
Să exersăm sunetul G! .....	11
Să exersăm sunetul T! .....	12
Să exersăm sunetul D! .....	13
Să exersăm sunetele T și D! .....	14
Tornadă de aer .....	15
Să exersăm sunetul J! .....	16
Să exersăm sunetele J și Ș! .....	17
Să exersăm sunetul S! .....	18
Să exersăm sunetele S și Ș! .....	19
Să exersăm sunetul Ț! .....	20
Gimnastică cu gura .....	21
Să exersăm sunetul M! .....	22
Să exersăm sunetul N! .....	23
Să exersăm sunetul L! .....	24
Să exersăm sunetul R! .....	25
Să exersăm sunetul Z! .....	26
Acrobații pentru limbă .....	27
Să exersăm sunetele A, E și I! .....	28
Să exersăm sunetele O și U! .....	29
Să exersăm sunetul H! .....	30
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GHE! .....	31
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GHI! .....	32
Olimpiada limbii .....	33
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GE! .....	34
Să exersăm sunetul/grupul de sunete GI! .....	35
Să exersăm sunetul/grupul de sunete CE! .....	36
Să exersăm sunetul/grupul de sunete CI! .....	37
Să exersăm sunetul/grupul de sunete CHE și CHI! .....	38
Picnic .....	39
Să exersăm grupul de sunete BI! .....	40
Să exersăm grupul de sunete CI! .....	41
Să exersăm grupul de sunete FL! .....	42
Să exersăm grupul de sunete GL! .....	43
Să exersăm grupul de sunete PL! .....	44
Să exersăm grupul de sunete SL! .....	45
Să exersăm grupul de sunete BR! .....	46
Relaxarea supereroilor vorbirii .....	47





Respect pentru oameni și cărți

# T/D

## Să exersăm sunetele T și D!

Tedi și cu Dan,  
Dacă nu știi,  
An de an se pun de-acord  
De când și-au cumpărat cort.

Când e vara mai în toi,  
Tedi și cu Dan, ei doi,  
Pun bagajele-ntr-o ladă  
Și fuga-n vacanță! Iată:

Cu patine, amandine,  
Cu trei tarte și o carte,  
O pâinică, o ruladă  
Și-un borcan de marmeladă.



# Libris.ro

## Tornadă de aer

Ai reușit să suflă lumânările de pe tortul de ziua ta?  
Dacă da, atunci aceste probe sunt perfecte pentru tine!  
Să vedem cum te descurci cu penele, cu paiul sau cu balonul!  
*(Exercițiile executate corect ajută la reglarea respirației  
în vederea articulării sunetelor.)*



Suflă pana!



Suflă morișca!



Fă flacăra să danseze!



Rostește P și stinge flacăra!



Suflă bule!



Suflă balonașe!



Suflă în fluier!



Umflă balonul!



Aspiră cu paiul!

# Ț

## Să exersăm sunetul Ț!

Țup, țup, țup, ici, pe cărare,  
Iepurașu-n cale-mi sare  
Țopăind prietenos:  
— N-ai un morcov bun de ros?



Un țânțar înfumurat  
Bâzâie mereu.  
Țârâie pân' te înțeapă  
Și îl prinzi așa de greu!



Un țap țopăie de zor  
Într-un țarc, lâng-un răzor;  
Un vițel și un cățel  
Se uită mirați la el.

# Libris Gimnastică cu gura

Cine e cel mai bun gimnast cu gura? Poate chiar tu?

Să vedem cum îți miști gura!

Imită-i pe copii și urmărește-te în oglindă!

(Exercițiile pentru gură contribuie la îmbunătățirea mișcărilor articulatorii.)



Întinde buzele!



Ridică-le spre dreapta!



Ridică-le spre stânga!



Țuguie buzele!



Ascunde buzele!



Buza de jos spre stânga!



Buza de jos spre dreapta!



Mușcă buza de jos!



Mușcă buza de sus!

# Z

## Să exersăm sunetul Z!

Zimbrul și cu zebra  
 Au ieșit în pauză.  
 Zeno, micul mânz,  
 Vrea și el pauză de prânz.



După ce prânzesc cei trei,  
 Vrei să știi cam ce fac ei?  
 Unul citește ziarul,  
 Ceilalți se joacă cu zarul.



Cine zboară neobosit  
 Prin zarzărul înflorit?  
 Zmeu să fie? Sau albine?  
 Nu! Nu zumzăie, vezi bine.  
 Eei, tu chiar crezi că nu știi?  
 E un fluturaș zglobiu!

## Acrobații pentru limbă

**Putem face cu limba tot atât de multe trucuri ca acrobații de la circ. Privește în oglindă cât de abil ți se mișcă limba!**

*(Scopul acestor exerciții este creșterea mobilității limbii, perfecționarea poziționării ei, precum și diferențierea mișcărilor limbii de cele ale bărbiei și ale buzelor.)*



înauntru – afară



stânga – dreapta



sus – jos



Trasează buza de sus!



Trasează buza de jos!



Încovoiaie vârful!



Ține creionul cu vârful!



Ține paiul pe limbă!



Ține paiul pe bărbie!

# BR-

## Să exersăm grupul de sunete **BR!**

Andrei, bravul meu coleg,  
S-a dus, cică, să vâneze,  
Lângă Brașov, prin brădet.

Brrr, e rece, afară-i brumă.  
El pornește ca un breaz  
Prin păduricea de brazi.

Dar ce foșnet se aude?  
Și ce urmă-i lângă brad?

— Vai, mi-e frică! Ce mă fac?  
O fi Martinel cel brun?  
O fi o cobră? Un brotac?  
Orice ar fi, îi vin de hac!

# Libris.ro

## Relaxarea supereroilor vorbirii

Dragul meu supererou! Ai ajuns la capătul probelor.

Respectiv pentru copii și părinți. Și, după ce ai muncit atât de mult, urmează o binemeritată relaxare!

(Aceste exerciții ajută la relaxarea mușchilor care participă la emiterea sunetelor.)



Masează-ți fața!



Întinde pielea cu arătătorul!



Desenează-ți fața!



Mișcă gura, fără sunet!



Dezumflă balonul feței!



Relaxează buzele și suflă!



Scutură-ți ...



... bine de tot ...



... fața!